Société Européenne pour la Psychanalyse de l'Enfant et de l'Adolescent

Programme Pédagogique du samedi 3 avril 2027

Intitulé :	**Le travail psychique de séparation à l'adolescence** (Partie 2).
Pré-requis :	Être inscrit sur le fichier SEPEA : pédopsychiatre, psychologues cliniciens, praticiens ayant une formation en psychopédagogie.
Lieu :	En visioconférence uniquement.
Formatrices :	Dominique Delay et Xavier Giraud
Durée :	4 heures

Modalités du séminaire théorique de 2 heures - (9h à 11h)

- Textes lus au préalable par les participants et discutés en groupe/ Partage des connaissances entre formateurs et participants.
- Supports pédagogiques : 1 biblio de 3 textes choisis par les formateurs.

Objectif pédagogique du séminaire théorique

- Comprendre les conditions préalables au travail de séparation.
- Repérer les séparations symboligènes et les séparations de perte inélaborable.

Modalités du séminaire clinique de 2 heures - (11h30 à 13h30)

- 1 ou 2 vignettes cliniques présentées ce jour par 1 ou 2 participants(es) discutées en groupe.
- Partage des expériences cliniques entre les formateurs et les participants.

Objectif pédagogique du séminaire clinique

- Repérer en séance les effets élaboratifs des séparations.

Suivi :

- Émargement obligatoire
- Attestation de présence envoyé à l'issu de la formation.
- Questionnaire de satisfaction (à renvoyer dans les 8 jours au secrétariat de la Sepea : association@sepea.fr

Accessible aux personnes à mobilité réduite. Merci d'indiquer en amont toute autre situation de handicap à association@sepea.fr Nous étudierons les possibilités d'adaptation ou de contact partenaires.

Société Européenne pour la Psychanalyse de l'Enfant et de l'Adolescent

ARGUMENT du séminaire du samedi 3 avril 2027

Le travail psychique de séparation à l'adolescence. (Partie 2)

La spécificité du travail de séparation à l'adolescence engage une dynamique et une économie psychiques coûteuses. Il devient nécessaire et vital de se détacher de ses premiers objets d'amours pour ne pas risquer de rester fixé dans un rapproché incestueux et meurtrier mais tout en maintenant un contact vivant avec ses objets internes. C'est autant l'économie narcissique que l'organisation et le jeu entre les instances qui sont bousculés. Ce que nous montrent le plus souvent les adolescents, c'est un narcissisme fragilisé et une identité mal assurée en raison des remaniements identificatoires obligés mais qui fragilisent la qualité des instances. « Pour l'adolescent c'est son identité d'enfant qu'il lui faut perdre. Il ne s'agit pas d'un deuil d'une personne mais d'un deuil d'identité. » P. Denis. Accepter de ne plus être cet enfant est un bouleversement qui plonge souvent l'adolescent dans une solitude et un isolement inquiet bien plus que dans l'assurance d'une position narcissique sécure, lot de nombreuses dépressions, voire de risque de désinvestissements massifs ou d'emballement pour de multiples prises de risque. Ce bouleversement peut aussi faire voler en éclats le surmoi héritier du complexe d'Œdipe et de l'idéal du moi dans des moments de crises plus ou moins bruyantes où le corps est toujours engagé.

Dans la rencontre thérapeutique avec l'adolescent, le destin de ces bouleversements et du processus de séparation, se situe sur une ligne de crête, où le ni trop près ni trop loin sont la distance délicate à tenir. Avec quelques illustrations cliniques nous mettrons en évidence les difficultés des adolescents d'investir un processus thérapeutique, pris dans une contradiction et un besoin d'indétermination de ce qui vient de soi et de ce qui vient de l'autre, créant une mise en tension dans le transfert et le contre transfert.

Dominique Delay et Xavier Giraut.

Bibliographie

- Freud Sigmund. (1905). Les transformations de la puberté, pp.110-142 in Trois essais sur la théorie de la sexualité Paris, Gallimard, 1962.
- Bernateau Isée. Solitude hantée pp. 139-160 in L'adolescent et la séparation, Paris, PUF 2010.
- Gammill James. Quelques réflexions sur l'entrée dans l'adolescence, pp.143-154 in la position dépressive au service de la vie. Paris, Inpress 2007.