



Société Européenne pour la Psychanalyse de l'Enfant et de l'Adolescent

JOURNÉE SEPEA DE LYON

Samedi 29 novembre 2025 de 9h30 à 17h

Vertiges des amours adolescentes

La sexualité psychique et la construction d'une identité singulière se poursuivent la vie durant pour chaque sujet.

Les transformations manifestes du pubertaire amènent un moment particulier du développement physique et psychique. Le corps qui change peut devenir un objet inconnu comme étranger pour le sujet qui remet en cause son identité, avec ses modifications visibles au dehors, qui bouleversent au-dedans son espace intime.

Le deuil du « corps d'avant », celui de l'enfance, qui appelait protection et soutien est nécessaire à l'irruption d'une sexualité nouvelle qui oriente le cours pulsionnel vers d'autres objets que les figures œdipiennes aimées.

Toutefois, le corps nubile engendre parfois un trouble profond, voire un refus des capacités nouvelles qu'il peut offrir, source de plaisirs jusque-là ignorés, mais aussi d'angoisses secrètes.

Il n'est pas rare alors, que les adolescents deviennent leur propre agresseur et maltraitent cette apparence d'eux-mêmes qu'ils rejettent. Les symptômes seront dirigés contre ce corps qu'ils dénieient comme le leur : automutilations, anorexie, addictions diverses, voire tentatives de suicide.

La mentalité de groupe appuyée par les réseaux sociaux peut alors avoir un effet mortifère.

Il s'agirait d'éviter le travail psychique d'intériorisation et d'évacuer la souffrance causée par la perte et l'angoisse de castration inhérentes à la condition humaine.

Au premier plan s'exhibe l'apparence, une façade visible par le plus grand nombre de pairs, au détriment de la construction de l'intimité.

Les interdits protecteurs d'un Surmoi tempéré sont alors balayés au profit d'un recours à l'omnipotence infantile, faisant fi de la réalité concrète de l'environnement.

De plus, c'est dans un contexte inquiétant et des menaces nouvelles, (catastrophes climatiques, désordres politiques, conflits armés) que le psychanalyste peut être amené aujourd'hui à recevoir des adolescents perdus, alors même qu'il est difficile de pouvoir imaginer un futur optimiste.

Notre métier est encore plus « impossible » que du temps de S. Freud.

Disqualifié, déconsidéré, voire calomnié, le psychanalyste doit s'adapter aux conditions nouvelles de sa profession. Il doit s'efforcer de continuer à « making the best of a bad job » selon la formule de W.Bion.

Pour cela, en s'attachant à l'écoute des processus inconscients, il peut encore proposer un espace psychique vivant à ces jeunes patients qui viendront le rencontrer, restaurer leur intimité et partager avec eux l'espoir d'une rencontre authentique.

Ce but, d'apparence modeste, constitue néanmoins un changement radical de perspective au regard de l'inflation du visible et de l'artificiel dans notre époque actuelle.

Florence Guignard et Claire Ibba



Société Européenne pour la Psychanalyse de l'Enfant et de l'Adolescent

PROGRAMME

Format :

- **Séminaires théorique et clinique** : en présence uniquement.
- Seule Mme Florence Guignard sera en visioconférence.

Lieu : GLPRA, 25 Rue Sala - 69002 Lyon

Pré-requis :

- **Séminaire théorique** : Ouvert aux praticiens ayant des connaissances en psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent.
- **Séminaire clinique** : Réservé aux personnes répondant aux prérequis de la SEPEA (expérience psychanalytique personnelle, pratique de la psychothérapie analytique avec l'enfant et l'adolescent)

Formateurs : Comité d'organisation des Journées.

Durée formation : 6 h

Modalités :

- **Séminaire théorique de 9h30 à 12h30** à partir du texte de F. Guignard "Développement de la sexualité et construction de Soi chez les adolescents d'aujourd'hui". Conférence à Varsovie du 19 11 2022. *Texte sera transmis lors de l'inscription.*

Après une courte présentation du texte et de ses thématiques principales, les inscrits interviennent sur les points théoriques qui les ont intéressés, interrogés ou ont fait écho à leur pratique. La discussion se fera tout au long de la matinée avec les apports de Florence Guignard et des analystes de la SEPEA-Rhône Alpes : F. Archirel, C. Bonnefoy, G. Bourdellon, K. Bournova, S. Brunaud, A. Carel, D. Carel, M. Demeure, C. Ibba, M. Lhopital, N. Louvet.

Limité à 40 places

- **Séminaire clinique de 14h00 à 17h00 - 2 ateliers en simultané**

- Atelier 1 - Présentation clinique selon la méthode en « tissage des pensées », animé par Florence Guignard et Claire Ibba, présenté par Myriam Bonamy.

Limité à 15 places

- Atelier 2 - Présentation classique animé par Geneviève Bourdellon et Nicolas Louvet, présenté par Christopher Naudin.

Limité à 25 places

Inscriptions : Par mail association@sepea.fr ou par téléphone 06 02 18 80 39.

Renseignements : claire.ibba@gmail.com

Objectifs du séminaire théorique :

- Repérer comment se manifestent chez l'adolescent le mal-être psychique et les troubles de l'identité.
- Comprendre comment « la mentalité de groupe », souvent véhiculé par les réseaux sociaux peut accentuer les symptômes induits par ce mal-être.
- Réfléchir au cadre thérapeutique que peut proposer le ou la psychanalyste aux adolescents pour restaurer un espace d'intimité psychique et relancer une dynamique de construction de Soi.

Objectif du séminaire clinique :

- Développer la capacité d'approfondir en groupe des mouvements de pensées à partir d'émergences intuitives traduites initialement dans des sensations et émotions.



Société Européenne pour la Psychanalyse de l'Enfant et de l'Adolescent

Suivi :

- Questionnaire de satisfaction (à renvoyer dans les 8 jours).

Bibliographie :

Ces 2 textes seront transmis après votre inscription.

Texte essentiel à partir duquel se fera le séminaire théorique :

"Développement de la sexualité et construction de Soi chez les adolescents d'aujourd'hui"
Conf. Varsovie 19 11 2022- F. Guignard

Texte secondaire :

Texte extrait de « Le psychodrame de l'adolescence » d'Alexandra Morel, Puf, 2025



Société Européenne pour la Psychanalyse de l'Enfant et de l'Adolescent

Bulletin d'inscription "Journée de Lyon" 29 novembre 2025

Séminaire théorique limité à 40 places, atelier en tissage à 15 places, classique à 25 places

association@sepea.fr

NOM	
PRENOM	
Adresse personnelle :	
Code Postal :	
Ville :	
Téléphone :	
Courriel :	
Profession	

Tarifs :

Inscriptions individuelles :

Séminaire clinique : ☐ 60 Euros / 3 heures de formation – Classique ☐ – Tissage ☐

Séminaire théorique : ☐ 60 Euros / 3 heures de formation

Séminaire clinique et théorique : ☐ 90 Euros / 6 heures de formation

Atelier clinique : Classique ☐ – Tissage ☐

Formation professionnelle (Les financements par le FIFPL ne sont plus possibles) :

Séminaire clinique : ☐ 110 Euros / 3 heures de formation – Classique ☐ – Tissage ☐

Séminaire théorique : ☐ 110 Euros / 3 heures de formation

Séminaire clinique et théorique : ☐ 180€ / 6 heures de formation

Atelier clinique : Classique ☐ – Tissage ☐

Règlement :

- ☐ Par chèque à l'ordre de la SEPEA, 92 bis boulevard du Montparnasse – 75014 – PARIS
- ☐ Par virement : FR76 3000 3034 5000 0506 2190 310 / SOGEFRPP À réception de la facture

Accessible aux personnes à mobilité réduite. Merci d'indiquer en amont toute autre situation de handicap à association@sepea.fr. Nous étudierons les possibilités d'adaptation ou de contact partenaires.